2026 외국인 태권도 경연축제 모집 요강

2026 Foreigner Taekwondo Exhibition Festival

Guidelines for applicants

대 회 명 **Name**	2026 외국인 태권도 경연축제 2026 Foreigner Taekwondo Exhibition Festival
주 최 **Promoter**	강남구 Gangnam-gu
주 관 **Organize**	주한외국인태권도문화협회, 세계태권도본부 국기원 Foreigner Taekwondo Cultural Association World Taekwondo Headquarter Kukkiwon
후 원 **Sponsor**	문화체육관광부, 국민체육진흥공단 Ministry of Culture, Sports and Tourism Korea Sports Promotion Foundation (KSPO)
일 시 **Date**	2026. 10. 31일 토요일(1일간) 9:00~16:00 (개회식 11시~12시) SAT, 31 October, 2026 (1 day) 9am-16pm (Opening ceremony 11am~12pm)
장 소 **Location**	세계태권도본부 국기원 World Taekwondo Headquarter Kukkiwon 서울시 강남구 테헤란로 7길 32 32, Teheran-ro 7-gil, Gangnam-gu, Seoul, Republic of Korea
참가자격 **Eligibility to participate**	외국 국적자 중 태권도 가능자 또는 이수자 Foreign nationals who are currently practicing Taekwondo or have previous Taekwondo training experience.
세부내용 **Detail contents**	**① 태권도 경연 경기 Taekwondo exhibition** - 종목 (※자세한 종목안내는 다음 장 참조) - Events (※Details information at the next chapter) → 겨루기, 품새, 스피드발차기, 손날격파, 높이뛰어차기 → Sparring, Poomsae, Speed kicking, Hand blades pine board breaking, High jump kicking

	② 한국 문화체험 Experience of Korean Traditional culture → 전통놀이체험, 만들기체험 → Experience of traditional Game, Crafting ※ 주한외국인태권도보급 사업 교육기관 소속 수련생 참가비 없음, 기념품&중식 제공 ※ Trainees affiliated with educational institutions participating in The Foreigner Taekwondo Promotion Program in Korea: Free participation, with a souvenir and lunch provided.
접수방법 **How to apply**	
접수기간 **Reception period**	2026년 9월 19일(토)~2026년 10월 22 (목) 18시까지 From 19 September 2026 until 22 October 2026 18pm
대회문의 **Inquire**	E-mail: jbcomz1989@naver.com instagram: @foreigner_taekwondo2026
온라인 **접수문의**	

※ 상기 내용은 사업 운영 상황 및 예산 집행 일정에 따라 추후 변동될 수 있음을 미리 안내드립니다.

※ Please note that the above information is subject to change depending on program operations and the budget execution schedule.

(1) 겨루기 Sparring

<table>
<tr><th>No</th><th>구분
Category</th><th>내 용
Content</th></tr>
<tr><td>1</td><td>참가자격
Qualification</td><td>• 일반부 만 19세 이상(남, 여 구분)
• General women aged 19 or older (male and female)</td></tr>
<tr><td>2</td><td>경기방법
How to play the game</td><td>• 체급별 4인 1조 토너먼트로 진행
• 단, 상황에 따라 다른 체급과 통합될 수 있음
• It will be a four-man team tournament by weight class
• However, it can be integrated with other weight classes depending on the situation</td></tr>
<tr><td>3</td><td>경기규칙
Rules</td><td>• 국기원 한마당 경기규칙 준용
• Apply Kukkiwon Hanmadang Competition rules</td></tr>
<tr><td>4</td><td>경기시간
Time</td><td>• 1분 2회전 (동점 시 우세로 승패 결정)
• 1 minute and 2 rounds (Evaluation is decided by tie)</td></tr>
<tr><td>5</td><td>선수 계체
Weigh-in</td><td>• 당일 07:30 ~ 08:30, 일반부 11:00, 2차 계체 가능
• 도복 바지와 반소매 티셔츠 착용 계체 시 500g 초과 허용
• 반드시 신분증 지참, 계체 합격 시 손에 표시
• Same-day 07:30 to 08:30 General 11:00, secondary weigh-in available
• Allow more than 500g when wearing uniform pants and short-sleeved T-shirt
• Be sure to bring your ID, Mark on hand when passing the weigh-in</td></tr>
<tr><td>6</td><td>체 급
Weight class</td><td>
<table>
<tr><th colspan="2">man</th><th colspan="2">woman</th></tr>
<tr><td>-58kg급</td><td>58kg까지
up to 58kg</td><td>-49kg급</td><td>49kg까지
up to 49kg</td></tr>
<tr><td>-68kg급</td><td>58kg초과~68kg까지</td><td>-57kg급</td><td>49kg초과~57kg까지</td></tr>
<tr><td>-80kg급</td><td>68kg초과~80kg까지</td><td>-67kg급</td><td>57kg초과~67kg까지</td></tr>
<tr><td>+80kg급</td><td>80kg 초과
over 80kg</td><td>+67kg급</td><td>67kg초과
over 67kg</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

(2) 품새 Poomsae

※ 경기에 참여하는 선수는 국기원 공인 도복 착용

※ All of the participating player wear Kukkiwon Taekwondo dobok(uniform)

No	구분 Category	내 용 Content
1	**참가자격 Qualification**	• 초등부(저학년:1, 2학년 중학년:3, 4학년 고학년:5, 6학년) • 중고등부: 학년, 성별과 관계없이 실시 • 일반부: 만 19세 이상(성별과 관계없이 실시) • Elementary school (lower grades: 1st and 2nd, middle grades: 3rd and 4th high grades: 5th and 6th) • Middle and high school: conducted regardless of grade or gender • General Division: 19 years of age or older (conducted regardless of gender)
2	**경기방법 How to play the game**	• 유급자, 유품(단)자로 구분 실시 • 단, 상황에 따라 다른 부와 통합될 수 있음 • 4인 1조 점수제 방식으로 진행(4인이 동시에 시연 • 만점에서 감점해 나가는 방식으로 최종 점수로 순위 결정 • Geup and dan holders conducted seperately. • However, it can be integrated with other section depending on the situation • 4 people in 1 team score system (four people play at the same time) • Ranked by final score by subtracting points from perfect score
3	**경기규칙 Rules**	• 국기원 한마당 경기규칙 준용 • Apply Kukkiwon Hanmadang Competition rules
4	**경기시간 Time**	• 3분 이내 • Within three minutes
5	**지정품새 Designated poomsae**	• 노란띠-태극 1장, 파란 띠–태극 4장, 밤색 띠–태극 6장, 빨간 띠–태극 8장 • 유품, 유단자-태극 8장, 고려 • Yellow belt-Taegeuk 1, Blue belt-Taegeuk 4, Brown belt-Taegeuk 6, Red Belt – Taegeuk 8 • Remains, Yu Dan-Ji-Taegeuk Chapter 8, Goryeo

(3) 스피드 발차기 Speed kicking

No	구분 Category	내 용 Content
1	**참가자격 Qualification**	• 남, 여 구분 • 초등부(저학년:1, 2학년 중학년:3, 4학년 고학년:5, 6학년) • 중등부, 고등부, 일반부: 학년과 관계없이 실시 나이별 • The distinction between men and women • Elementary school (lower grades: 1st and 2nd, middle grades: 3rd and 4th high grades: 5th and 6th) • Middle, high, and general departments: by age regardless of grade
2	**경기방법 How to play the game**	• 4인 1조 구성, 스피드 발차기 기계 세팅(4인이 동시) • 정해진 시간 동안 찬 앞차기 횟수를 합계하여 순위 결정 • Set up a group of 4 people, speed kick machine (four people at the same time) • Ranked by summing up the number of kick kicks in a given time period
3	**경기규칙 Rules**	• 제자리 앞차기 등 앞차기 모두 허용 • 경기에 참여하는 선수는 태권도 공인 도복 착용 • All front kicks, such as in-place front kicks, are allowed • Athletes participating in the competition wear Taekwondo official uniforms
4	**경기시간 Time**	• 저학년부(1-3학년) : 1회전 40초 • 고학년부(4-6학년) : 1회전 40초 • 중고등&일반부 : 1회전 60초 • Lower grades (1-3rd grade): 1 round 40 seconds • Senior (grade 4-6): 1st round 40 seconds • Middle and high school & general division: 1 round 60 seconds

(4) 높이뛰어차기 High jump kicking

No	구분 Category	내 용 Content
1	참가자격 Qualification	• 남, 여 구분 • 초등부 통합, 중등부 통합, 고등부 통합, 일반부 • The distinction between men and women • Integrated elementary school, integrated middle school, integrated high school, general department
2	경기방법 How to play the game	• 뛰어 격파한 높이에 따라 순위 결정 • 도약거리는 7m 이내 • 최초 격파물의 높이는 대회 요강 또는 대표자 회의 결과에 따라 실시 • 이후 라운드마다 5cm씩 격파물 높이를 높여 실시 • 격파물을 닿지 못한 선수는 다음 라운드 높이에 도전할 수 없음 • 손이 바닥에 닿거나, 넘어지면 실격 • 경연 시간은 15초 이내 • 최종 높이가 같은 경우 신장이 작은 선수가 상위 입상. • 단, 조직위원회 사정에 따라 변경될 수 있음 • Ranking based on the height you beat • Leap within 7m • The height of the initial breaking material shall be determined according to the outline of the competition or the results of the representative meeting • After that, increase the level of the breaking material by 5cm every round • Competitors who fail to reach the breaking material will not be able to challenge the next round height • Disqualified if your hand touches the floor or falls • Competition time is within 15 seconds. • If the final height is the same, the player with the smaller height wins the top prize. • However, it may be changed depending on the circumstances of the organizing committee

(5) 손날격파 Hand blade pine board breaking

No	구분 Category	내 용 Content
1	참가자격 Qualification	• 남, 여 구분 • 초등부(저학년:1, 2학년 중학년:3, 4학년 고학년:5, 6학년) • 중등부, 고등부, 일반부 • The distinction between men and women • Elementary school (lower grades: 1st and 2nd, middle grades: 3rd and 4th high grades: 5th and 6th) • The middle, high, and general departments
2	경기방법 How to play the game	• 4인 1조로 구성, 플라스틱 송판 격파 (남, 여 구분) • 격파 수량으로 순위를 결정 • 새끼손가락 첫마디 옆 부분부터 손목 앞부분을 이용하여 격파 • 격파는 1회 가격을 원칙, 격파 시작 구령 후 15초 이내에 격파가 이루어져야 함 • 선수는 부상을 방지하기 위하여 격파물 위에 대회 본부가 제공하는 보호대 가능) • 동일 수량 격파 시 체중이 가벼운 선수가 상위 입상 • 4 people in 1 group, breaking plastic pine boards (male and female) • Ranked by the number of boards broken. • Use the front of the wrist from the side of the first joint of the pinky finger to break it • In principle, only one impact is allowed, and the impact should be made within 15 seconds after the order is given. • Participants may use a protective gear provided by the headquarters, applied above the breaking materials, in order to prevent injury. • Lightweight competitors will win the top prize if the same quantity broken.

(6) 기타 내용 content

참가규칙 **Qulification**	**① 태권도경연대회** (품새, 겨루기, 스피드발차기, 손날격파, 높이뛰어차기) → 1인 2종목 참가 가능 **② 한국전통체험** → 제한 없음 **① Taekwondo exhibition** (Sparring, Poomsae, Speed kicking, High jump Kicking, Hand blade pine board breaking) → One person can participate in two events **② Korean Traditional Experience** → No restrictions
선수복장 **Participating player Uniform**	국기원 태권도 공인 도복 Official recognition Kukkiwon taekwondo uniform.
시상 **Award**	태권도경연대회 개인 메달 시상 : 상장, 메달 금(1위), 은(2위), 동(3위) → 개인 메달 Taekwondo competition Individual medal award: Medal gold (1st), silver (2nd), and bronze (3rd) → individual medal